

Die Erziehung von Kindern ist eine der verantwortungsvollsten und herausforderndsten Aufgaben im Leben. Kinder schenken uns die glücklichsten Momente im Leben, manchmal bringen sie uns jedoch auch an den Rand der Verzweiflung.

**FamilienTeam unterstützt Sie** als Mutter oder Vater dabei, in kritischen Momenten kompetent, sicher, klar und liebevoll zu handeln

In unseren FamilienTeam-Seminaren und Veranstaltungen erhalten Eltern persönliche Antworten und konkrete Hilfen. FamilienTeam fördert die sozio-emotionalen Kompetenzen der Kinder, indem es Müttern und Vätern kommunikative und emotionale Kompetenzen vermittelt, so dass sie sicher und zugewandt reagieren können.



**FamilienTeam** eignet sich besonders für Eltern mit Kindern im Kindergarten- und Grundschulalter.

**FamilienTeam** ist sowohl zur Vorbeugung (Prävention) als auch zur Hilfe bei vorhandenen Erziehungsschwierigkeiten geeignet. Eltern erfahren Entlastung für ihre persönliche Situation und individuelle Anregungen zur Gestaltung einer positiven Eltern-Kind-Beziehung.

### Wählen Sie

- **FamilienTeam Gesamtkurs:**  
alle Einheiten 1-8 á 2,5 Stunden
- **FamilienTeam Workshop oder Einzelabend**  
zu einem bestimmten Thema
- Gerne vereinbaren wir mit Ihnen auch **individuelle Termine**



Mehr Infos unter

✉ [info@institut-erziehungskompetenz.de](mailto:info@institut-erziehungskompetenz.de)

🌐 [www.insitut-erziehungskompetenz.de](http://www.insitut-erziehungskompetenz.de)

# FamilienTeam

Das Miteinander stärken



**FamilienTeam**  
Das Miteinander stärken



## FamilienTeam gibt Antworten auf die häufig gestellten Fragen:

- Wie soll ich mit Gefühlsausbrüchen meines Kindes umgehen?
- Wie kann ich liebevoll und bestimmt Grenzen setzen?
- Wie können Konflikte gewaltfrei, respektvoll und im Miteinander gelöst werden?
- Was braucht unser Kind, um sich zu einem glücklichen, selbstbewussten und verantwortungsvollen Menschen zu entwickeln?

## FamilienTeam richtet sich an Eltern in allen Lebenslagen, die sich mit Erziehungsfragen auseinandersetzen:

- Mütter
- Väter
- zusammen oder  
getrennt lebende  
Eltern
- Alleinerziehende
- Stiefeltern
- Patchworkeltern
- Pflegeeltern
- Großeltern

## FamilienTeam Ziele Innere Stärke für Eltern und Kinder

### FamilienTeam unterstützt Eltern dabei:

- ihr Kind zu einem glücklichen, selbstbewussten und verantwortungsvollen Menschen zu erziehen.
- ihre eigenen Kommunikationsfertigkeiten zu erweitern.
- eine positive Grundhaltung aus Achtung, Respekt, Vertrauen und Wohlwollen in der Erziehung zu leben, auch in schwierigen Momenten.
- achtsam mit eigenen und kindlichen Gefühlen umzugehen.
- die eigenen Bedürfnisse so mitzuteilen, dass sie von den Kindern gehört werden.
- liebevoll und bestimmt Grenzen zu setzen.
- Konflikte als Team anzugehen – mit Gewinn für alle.
- die Zusammenarbeit mit anderen Erziehungsbeteiligten zu verbessern.
- die eigene Partnerschaft zu stärken.

Mütter und Väter  
stark machen für die  
Herausforderungen  
des Familienalltags

## Was FamilienTeam besonders macht:

### Maßgeschneiderte Hilfe

FamilienTeam-Seminare zeichnen sich durch kleine Gruppengrößen und die Begleitung durch erfahrene Trainer\*innen aus.

### Die Übung macht's

Unsere Trainer\*innen sind Experten\*innen für das Training von hilfreichen Verhaltensweisen im Familienleben.

In alltagsnahen Übungen Schritt für Schritt die eigene Handlungsfähigkeit erweitern.  
Das ist es, was FamilienTeam ausmacht.

### Systematischer Aufbau

Schritt für Schritt bauen sie Ihre Stärken aus und gewinnen neue Kompetenzen dazu.



## FamilienTeam – Kompetenz durch gesichertes Wissen

FamilienTeam verbindet anerkannte und neuste wissenschaftliche Erkenntnisse mit bewährten Erfahrungen. Es wurde an der Fakultät für Psychologie und Pädagogik der Ludwig-Maximilians-Universität München entwickelt und am Institut zur Stärkung der Erziehungskompetenz erweitert.