



Coming Soon

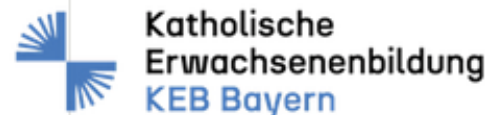
Digitaler Rückenwind fürs Ehrenamt

Austauschen, unterstützen, vernetzen, glauben.
Mit allem, was dazu gehört.

Ab Oktober hier mehr erfahren



Ein Projekt der Katholischen Erwachsenenbildung im Bistum Regensburg e.V.





Was ist verNETZwerk?





verNETZwerkt - die digitale Ehrenamtsplattform im Bistum Regensburg

EIN DIGITALER RAUM FÜR EHRENAMTLICHE

Weiterbildung, Wissensaustausch, Vernetzung – unabhängig von Ort und Zeit, ergänzend zu den Angeboten vor Ort, aber unabhängig von „Schubladen“.

- macht Erfahrungen sichtbar und Wissen zugänglich
- nimmt Ehrenamtliche ernst: als eigenständig Handelnde aus ihrer Taufberufung, nicht als Ersatz für Hauptamt
- versteht den digitalen Raum als dritten Ort der Pastoral: niederschwellig, wertungsfrei, gemeinschaftsstiftend
- stiftet Gemeinschaft über Pfarrei- und Dekanatsgrenzen hinweg – Rückenwind fürs Ehrenamt

Weiterbildung ist der Anlass.

Begegnung ist der Weg.

Wertschätzung von Erfahrung das Ziel.



Was kann verNETZwerk?

Ein kleiner Einblick

Anonyme Fragen

Durchsuchbar

Übersicht, die erst
beim Draufklicken
die Antwort zeigt

Alle Fragen aus der Community

Bestehende Fragen durchsuchen



Beantwortete Fragen

Fragen in Arbeit

09. Juli 2026

Muss jetzt wirklich alles digital werden?



09. Juli 2026

Wie krieg ich es hin, dass sich Leute verbindlich anmelden. Und nicht immer nur ,vielleicht'?



09. Juli 2026

Ich hab eine Idee. An wen wende ich mich, und wie fange ich an? Ich hätte da eine Idee. Weiß aber nicht, ob das überhaupt erwünscht ist und an wen ich mich da wenden müsste.



08. Juli 2026

Mir ist ein Fehler passiert und es ist mir richtig unangenehm. Was mache ich jetzt?



Anonyme Fragen



Experte/Expertin,
der/die jeweilige
Frage beantwortet hat



11. Juni 2026

Bei uns ist die Gemeinschaft super, nur heißt es von außen ständig „ihr feiert ja bloß“. Was sage ich da am besten?



Antwort

Auf den ‚Vorwurf‘ kannst du beispielsweise folgendermaßen antworten:

Ja es stimmt, wir veranstalten Feste in unserer Pfarrei. Aber das bedeutet nicht, dass wir bloß feiern. Da steht sehr viel mehr dahinter.

Erstmal starten die Planungen schon Monate im Voraus mit der Organisation von der Location, mit Absprachen zur Musik, zur Verpflegung und vielem mehr.

Dafür treffen wir uns regelmäßig im ehrenamtlichen Planungsteam. Hier werden Ideen eingebracht, verschiedene Meinungen ausgetauscht und ganz viel diskutiert, sodass wir am Ende zum besten Ergebnis kommen.

Dabei lernen wir, Verantwortung zu übernehmen und gemeinsam im Team zu arbeiten. All das ist wichtig, um sich aktiv in unserer Gesellschaft einzubringen.

Außerdem sind wir auch nicht einfach nur ein loser Zusammenschluss von Freund/-innen. Sondern ein festes Planungsteam, dass ich regelmäßig trifft, um Veranstaltungen vorzubereiten und diese dann auch durchzuführen.

Und das alles machen wir natürlich ehrenamtlich.

Deswegen ist es auch besonders wichtig, dass unser Team gut funktioniert und wir das auch immer mal wieder gemeinsam feiern.

Diese Antwort stammt von:

Anna Fautz

ehrenamtliche BDKJ-Diözesanvorsitzende | Bistum Regensburg

anna.fautz@bdkj-regensburg.de

11. Juni 2026

Wie helfe ich, ohne gleich im Gremium zu landen?



Fix erklärt



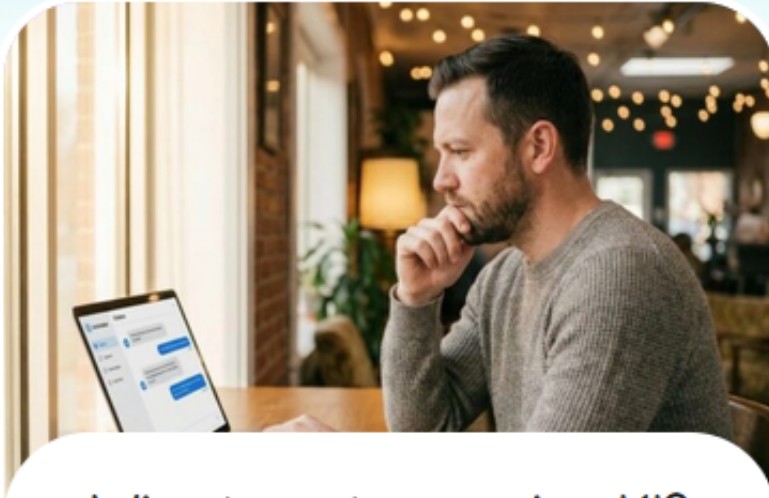
Fix erklärt Ehrenamtszeugnis Frustwand Kirchensprech | Deutsch Anonyme Fragen

Zum Community-Chat

Wie du bekommst, was du brauchst

KI im Ehrenamt

KI im Ehrenamt: Ideen für das nächste Treffen, ein Social-Media-Post, Ordnung in den Notizen. Wie du sagst, was du brauchst und wo du selbst entscheidest.



Wie steuert man eine KI?

Social-Media-Post, Protokoll, Gruppenstunde: Eine KI kann dir den Entwurf schreiben. Wie gut er erfüllt wird, entscheidest auch du: mit deinem Auftrag.

Weiterlesen



Prompting

Dieser Auftrag heißt Prompt – alles, was du ins Chatfenster tippst. Der gelingt dir am besten, wenn du dich Stück für Stück durch diesen Prompt-Trichter arbeitest.

Weiterlesen

Die Essenz des Themas – genug Überblick, um direkt loszulegen.

Fix erklärt

7 min Lesezeit · 15.06.2026

KI im Ehrenamt

KI im Ehrenamt fängt meist klein an: Ideen für ein gemeinsames Treffen, ein Text für Instagram, Ordnung in deinen Sitzungsnotizen. Vorschläge liefert dir ein KI-Werkzeug dafür sofort. Wie brauchbar sie sind, hängt daran, wie genau du fragst. Der Prompt-Trichter zeigt dir in acht Stufen, wie du sagst, was du brauchst und wo du selbst entscheidest.



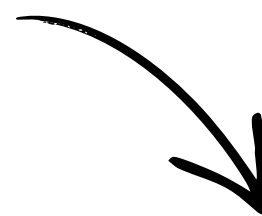
Richtig prompten lernen für KI im Ehrenamt

Am Samstag ist der Familiennachmittag, und auf dem Instagram-Kanal der Pfarrei steht dazu noch nichts. Du öffnest einen KI-Chat, tippst „Schreib mir einen Post für unseren Familiennachmittag“ und bekommst Werbetext zurück. Drei Zeilen Hashtags, zwei Emojis zu viel und ein Satz über Gemeinschaft, den so niemand sagen würde.

Es liegt nicht nur an der KI, sondern teils auch daran, dass deine erste Eingabe Vieles offengelassen hat, was die Sache ausmacht: für wen, wie lang, in welchem Ton, mit welchem Ziel.

Fix erklärt

Autorin/Autor, um Kontakt
aufnehmen zu können, für
Schulungsangebote,
Vorträge etc.



Kleiner Ausflug: Was der Papst dazu sagt



Der Punkt

Du klärst einmal, was du eigentlich willst: für wen, wozu, in welchem Ton.

Der Gewinn ist deshalb nicht in erster Linie Zeit, sondern Qualität. Wer genau sagt, was er braucht, bekommt Material zum Weiterarbeiten.



Ein erster Schritt für morgen:

Nimm eine Aufgabe, die du gerade vor dir herschiebst, und bearbeite den Inhalt einmal Schritt für Schritt mit dem Prompt-Trichter.

Was zurückkommt, ist selten fertig. Aber es ist etwas, an dem du weiterarbeiten kannst.

Wie ist es dir gelungen?

Erzähl es gern im Community-Chat.

Verfasst von

Tanja Matok

Fachstelle Medien und Digitalpastoral | Hauptabteilung Seelsorge | Bistum Regensburg
Tel: [0941 597 2254](tel:09415972254) | tanja.matok@bistum-regensburg.de

Dein Ehrenamt verdient Anerkennung

Mach dein Engagement sichtbar: Erstelle dir jetzt schnell und einfach dein
Ehrenamtszertifikat mit unserem Formular.



Formular Schritt für
Schritt ausfüllen



PDF erstellen und
herunterladen



PDF ausdrucken / per
E-Mail weiterleiten



Signieren des PDFs
von zuständiger Stelle



Ehrenamtszeugnisgenerator

- unterstützt dabei, Engagement sichtbar zu machen
- Mit wenigen Klicks entstehen professionelle Nachweise, die Fähigkeiten, Verantwortung und Einsatz dokumentieren
- erworbene Fähigkeiten und Charismen werden für die Engagierten sichtbar gemacht und systematisch gewürdigt



Kirchensprech - Deutsch

verNETzwerkt



„Ich mach das ja
nur ehrenamtlich.“

Was dieser Satz manchmal
wirklich bedeutet...

verNETzwerkt

Was viele hören:

„Erwarte nicht zu
viel von mir. Ich bin
mir unsicher, wie viel
Expertise ich habe.“

Aber vielleicht bedeutet es auch
etwas ganz anderes...

verNETzwerkt

Bevor du diesen
Satz abhakst:

Das „nur“ ist selten
Bescheidenheit. Oft fehlt die
Wahrnehmung der eigenen
Kompetenz, und manchmal ist
es ein Schutzschild.

Der einzige Fehler in diesem
Satz ist das Wörtchen „nur“.

Meistens ist es das hier...



Kirchensprech - Deutsch

verNETZwerkt



Ich schütze mich.
Wer klein anfängt, kann
nicht groß scheitern.



Perspektive 1

verNETZwerkt



Ich habe keine Ausbildung
dafür und sage das lieber
vorher als hinterher.



Perspektive 2

verNETZwerkt



Ich ziehe eine Grenze. Ich
habe noch einen Job, drei
Kinder und einen Rücken.



Perspektive 3



Kirchensprech - Deutsch

verNETzwerk



Ich habe das von euch. Ihr sagt „nur ehrenamtlich“ immer dann, wenn ihr erklärt, warum etwas nicht geht.



Perspektive 4

verNETzwerk



Ich bin mir gar nicht sicher, welchen Wert mein Tun hat, weil ich das große Ganze nicht sehe. Kannst du mir helfen, das zu sehen?



Perspektive 5

verNETzwerk

Fazit

Streich das „nur“, und der Satz stimmt. Freiwillig heißt nicht unverbindlich. Und schon gar nicht unwichtig.

Und du darfst nachfragen!

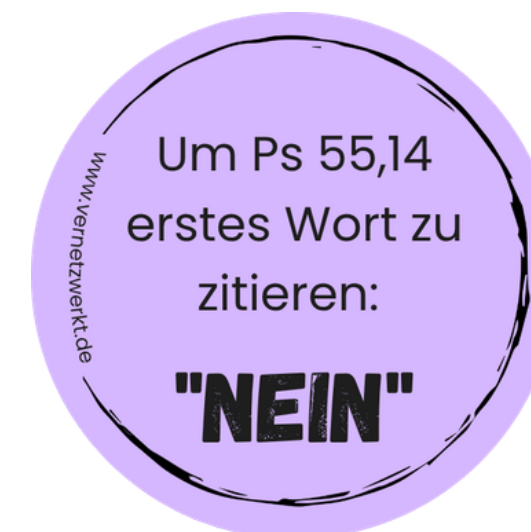
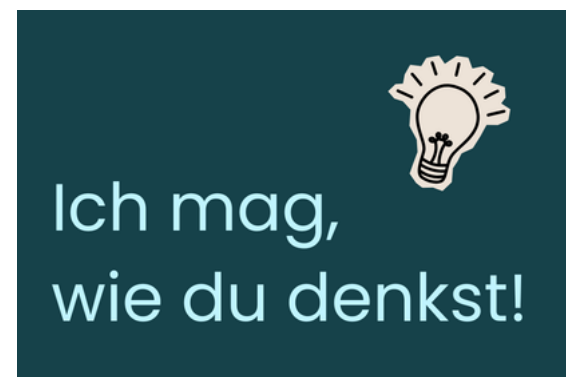


PRO-TIPP:

Sag den Satz noch einmal ohne „nur“. Klingt anders, oder?

Vorfreude zum Mitnehmen





Werbematerialien, wie Komplimentekarten und Sticker gibt es an der Fachstelle Ehrenamtsbildung und unter vernetzwerk@bistum-regensburg.de

Launchtermin 13.10.2026

