



Empfehlungen zur Vermeidung von Atemwegsinfektionen wie Grippe, grippale Infekte oder COVID-19 für Bildungsveranstaltungen der Katholischen Erwachsenenbildung im Bistum Regensburg e.V.

Nach den aktuellen Bestimmungen der siebzehnten Bayerische Infektionsschutzmaßnahmenverordnung (17. BayIfSMV) unterliegen Angebote der Erwachsenenbildung keiner Regelung mehr.

Die nachstehenden Empfehlungen sollen für Infektionsgefährdungen sensibilisieren und zur Umsetzung von Schutzmaßnahmen motivieren.

Die AHA+L -Formel schützt vor vielen Atemwegsinfektionen!

Abstand halten

Ein ausreichender **A**bstand zu anderen Personen schützt wirksam vor Tröpfcheninfektionen, die bei vielen Atemwegsinfektionen vorkommen.

Hygiene beachten

Unabhängig von der Erkrankung gilt: Nicht krank zur Veranstaltung gehen! Ebenso sind die bewährten **H**ygieneregeln für richtiges Husten und Niesen in die Armbeuge zu befolgen. Regelmäßiges gründliches Händewaschen schützt zusätzlich vor dem Eindringen von Krankheitserregern in die Mund- und Nasenschleimhäute.

Atemschutz: Masken schützen vor Ansteckung

Um bei Unterschreitung des Mindestabstands von 1,50 m sowie bei Aufenthalt in Innenräumen die Ansteckung anderer Personen zu vermeiden, sollten Personen, die typische Erkältungssymptome wie Husten oder Schnupfen aufweisen, medizinische Gesichtsmasken oder **A**temschutzmasken tragen.

Lüften: regelmäßig und gründlich

Fachgerechtes **L**üften in regelmäßigen Abständen trägt dazu bei, in Innenräumen die Übertragung von Krankheitserregern durch Aerosole zu verringern. Soweit die Lüftung nicht über eine raumluftechnische Anlage (RLT) erfolgt, ist regelmäßiges kurzzeitiges Stoßlüften bei weit geöffneten Fenstern besonders zu empfehlen. Stoßlüften ist zudem energiesparend: Im Winter reichen schon wenige Minuten Stoßlüften für einen vollständigen Luftwechsel aus, ohne dabei den Raum auszukühlen.

Eltern-Kind-Gruppen

Die allgemeinen Empfehlungen gelten auch für die Eltern-Kind-Gruppen-Arbeit.

Darüber hinaus gilt:

Sollten während der Corona-Pandemie größere Räumlichkeiten genutzt worden sein, empfiehlt es sich, diese weiterhin beizubehalten.

Viel benutzte Gegenstände regelmäßig reinigen.

Regensburg, 13.02.2023