



# **“SPIEL(T)RÄUME - für Babys und Kleinkinder”**

Zusatzseminar für EKG-Leiter/innen



**Samstag,  
25. April 2026**

**9.30 - 16.30 Uhr**

**Hotel Includio / Regensburg**

Kinder sind von Natur aus neugierig und voller Energie.  
Ihre kleinen Beine wollen laufen, springen, sich und die Welt entdecken.  
Durch Bewegung entwickeln Kinder ihre motorischen und kognitiven Fähigkeiten.



Dies fängt bereits bei den Säuglingen an, die ihre Fähigkeiten täglich und fast „unsichtbar“ erweitern, bis sie sich „plötzlich“ umdrehen können. Irgendwann ist es soweit, dass das Kind eigenständig laufen, hüpfen, balancieren und klettern kann und dies auch immer wieder ausprobiert, wenn es dazu die Gelegenheit bekommt. Regelmäßige Bewegung stärkt die Konzentration und Lernbereitschaft und ist existentiell wichtig für die geistige Entwicklung. Zudem findet soziale Interaktion in Spielräumen statt, in der sich die Kinder selbst und ihre Umgebung näher kennen lernen.

Gemeinsam wollen wir in diesem Seminar die Bedeutung von Bewegung im Baby- und Kleinkindalter und die einzelnen Entwicklungsschritte genauer besprechen. Wir zeigen Ihnen einfache Spiele und Übungen, die Sie zu Hause oder in der EKG mit den Kindern durchführen können und geben praktische Tipps für den Alltag.

Zudem wird im Seminar Raum für Fragen und gemeinsamer Erfahrungsaustausch sein. Zusammen motivieren wir die Eltern und ihre Kinder in der EKG zu mehr Bewegung und zeigen auf, wie eine gesunde, förderliche und unterstützende Umgebung in Spiel(t)räumen für Babys und Kleinkinder geschaffen werden kann.

#### Referentinnen:

**Christiane Mais**, Dipl. SportÖkonomin (Univ.),  
KEB-Bildungsreferentin für Senioren- und Persönlichkeitsbildung

**Stefanie Schweikl**, Dipl. Sozialpädagogin (FH),  
Barfuß-Uni Leitung, Biografiearbeiterin

#### Veranstaltungsort:

Hotel INCLUDiO,  
Hermann-Höcherl-Straße 2, 93055 Regensburg



#### Seminarkosten:

49,- Euro inkl. Verpflegung

#### Anmeldung:

schriftlich über unsere Homepage  
[www.keb-bistum-regensburg.de/ekg-ausbildung/](http://www.keb-bistum-regensburg.de/ekg-ausbildung/)



#### Anmeldeschluss:

14. April 2026



Nach dem Anmeldeschluss erhalten Sie eine Anmeldebestätigung per Mail mit den weiteren Informationen.

Die Kursgebühren werden am 05. Mai 2026 über das uns vorliegende SEPA-Mandat eingezogen. Es gelten unsere AGB. - Bitte beachten Sie diese auch bezüglich der Storno-/Ausfallgebühren. ([www.keb-bistum-regensburg.de/agb/](http://www.keb-bistum-regensburg.de/agb/))